

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 08.07.2024 1848 / 2469 / 2958 / 1522 / 0 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené s maslom I. Šalát zo sterilizovanej cvikly	Zelér, Vajcia Ryby, Obilniny, Mlieko, Vajcia	200/220/250/180/250 90/100/115/75/130 150/200/250/120/250 75/75/100/50/100	5.075 10.002 17.037 24.065
Utorok 09.07.2024 3114 / 3905 / 4638 / 2356 / 0 (kJ)	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená	Mlieko Siričitany, Vajcia	200/220/250/180/250 112/128/154/106/172 150/170/190/110/190	5.130 9.020 17.011
Streda 10.07.2024 2178 / 2782 / 3258 / 1757 / 0 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou Zemiaky varené s maslom I.	Vajcia, Mlieko, Obilniny, Horčic.	200/220/250/180/250 130/160/170/100/180 150/200/250/120/250	5.106 13.061 17.037
Štvrtok 11.07.2024 2356 / 3070 / 3937 / 1634 / 0 (kJ)	Polievka milánska Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku	Mlieko, Vajcia Mlieko Vajcia	200/220/250/180/250 200/240/300/160/300 50/75/100/25/100 60/80/100/40/100	5.058 18.008 14.042 3.003
Piatok 12.07.2024 3496 / 3662 / 4213 / 2428 / 0 (kJ)	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom Prírodná ovocná šťava 100%	Zelér Mlieko, Vajcia	200/220/250/180/250 220/260/330/160/330 200/200/250/150/250	5.072 15.054 1.028

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
S. MATERSKOU ŠKOLOU

Liptov / Liptov / 15-18 / MS / Dospelí Vedúci : **Magdaléna Liptáková** 082 42 82 82 82 Hlavný kuchár : **Františka Palenčárová**

ALERGÉNY : 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Oruchy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Séžam, 12-Siričitany, 13-Viči bób, 14-Máčkyše