

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Bzenov143

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.10.2024 do 18.10.2024

Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 14.10.2024 2324 / 2730 / 3184 / 1787 / 3184 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj bylinkový	Zelér Obilniny	200/220/250/180/250 240/270/320/220/320 200/200/250/150/250	5.023 14.040 1.003
Utorok 15.10.2024 3314 / 4111 / 4913 / 2465 / 5173 (kJ)	Polievka bryndzová Hrachová kaša Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Chlieb k prívarku Stolová voda	Mlieko Mlieko	200/220/250/180/250 180/210/250/130/250 82/103/119/66/137 60/80/100/40/100 200/200/250/200/250	5.006 18.015 7.012 3.003 1.025
Streda 16.10.2024 2703 / 3180 / 3688 / 2101 / 4015 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové karé po cigánsky * Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradaj. Voda s pomarančovou šťavou		200/220/250/180/250 92/108/124/76/142 150/170/190/110/190 60/60/80/40/80 200/200/250/150/250	5.007 7.004 17.011 24.079 1.033
Štvrtok 17.10.2024 2769 / 3213 / 3669 / 2256 / 3929 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Bravčový guláš Knedľa kysnutá Stolová voda	Vajcia, Mlieko Vajcia, Mlieko, Obilniny	200/220/250/180/250 132/158/184/106/202 90/120/150/80/150 200/200/250/200/250	5.061 7.027 17.005 1.025
Piatok 18.10.2024 3232 / 3837 / 4837 / 2276 / 4837 (kJ)	Polievka šči Kysnutý koláč s ovocím Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	Mlieko Mlieko, Vajcia, Obilniny	212/236/266/191/266 230/270/350/160/350 200/200/250/150/250	5.090 15.016 1.030

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
S MATEMATICKOU
082-42-2750

Vedúci : **Magdaléna Liptáková**

Hlavný kuchár : **Františka Patenčárová**

I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / MS / Dospelí

ALERGÉNY : 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Miakyše